

# Comment calculer son tour de doigt ?

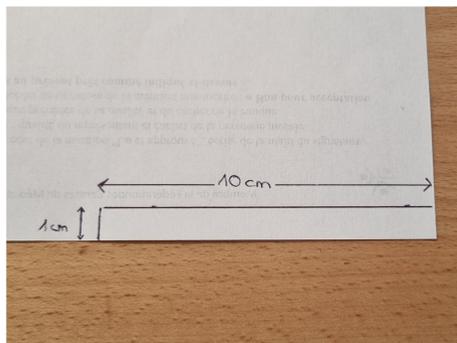
Il existe plusieurs possibilités.

La plus simple et la plus fiable à notre sens, si vous ne connaissez pas votre taille de doigt et que vous ne disposez pas d'un baguier, est la méthode de la bande de papier.

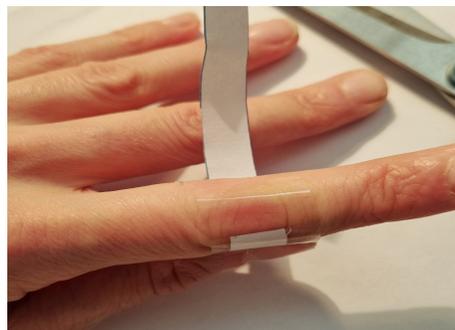
Pour ce faire il vous faudra

du papier brouillon  
une paire de ciseaux  
du scotch

1/Prenez du papier brouillon et découpez une bande de papier de 1cm de largeur et 10cm de longueur.



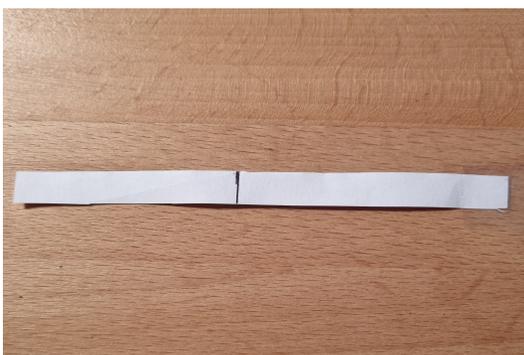
2/Scotez le bout de papier à l'endroit le plus large de votre doigt (la phalange)



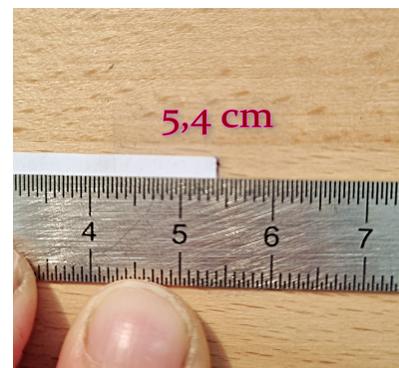
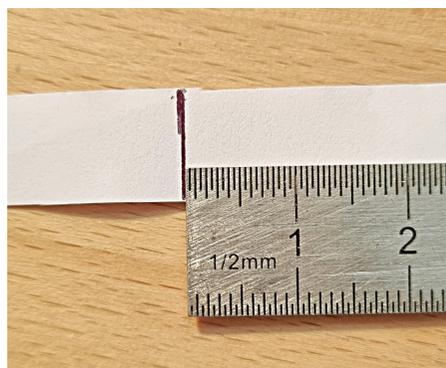
3/Faites le tour de votre doigt en tirant sur le papier et en faisant attention à ne laisser aucune marge. Marquer au crayon l'endroit du chevauchement du papier.



4/Retirez le papier, et tracez un trait perpendiculaire à la règle. Respectez bien votre repère.



5/Mesurez la longueur en faisant attention à bien positionner la règle sur le bord intérieur du trait de crayon et non l'extérieur.



6/Une fois que vous avez la longueur, multipliez celle-ci par 10 et vous obtenez votre taille de doigt. Dans notre exemple :  $5,4 * 10 = 54$ . Une taille 54 !



